

GUÍA PARA ESTUDIANTES EXTRANJEROS EN EL REINO UNIDO



SITIOS WEB Y LÍNEAS TELEFÓNICAS DE APOYO

La siguiente información es un listado de líneas telefónicas y sitios web que entregan información adecuada e imparcial. En la mayoría de los casos, la información es gratuita y confidencial. Recuerda que estas organizaciones están ahí para ayudarte, así que no dudes en acudir a ellas en caso de necesidad.

BBC

Consejos sobre seguridad e información relativa a la prevención del delito y a la defensa personal.

www.bbc.co.uk/crime/prevention

British Insurance Brokers Association

Información sobre seguros y aseguradoras en el Reino Unido.

www.biba.org.uk

British Transport Police

Servicio policial al ferrocarril, al Metro de Londres, al Docklands Light Railway, al sistema de tranvía Midland Metro y en el Croydon Tramlink.

www.btp.police.uk

Childalert.co.uk

Completa guía de asistencia y seguridad personal destinado a los niños.

www.childalert.co.uk

Citizens Advice Bureaux (CAB)

El servicio CAB ayuda a las personas a resolver sus problemas monetarios,

legales y otros, entregándoles información y consejos.

www.citizensadvice.org.uk

Advice guide (CAB)

www.adviceguide.org.uk

Commission for Racial Equality

Ofrece ayuda y consejo en casos de discriminación racial o acoso.

www.cre.gov.uk

Tel.: 020 7939 0000

Community Legal Service Direct

Acceso gratuito a información y asistencia legal.

www.clsdirect.org.uk

Tel.: 0845 345 4345

Crimereduction.gov.uk

Información y recursos de utilidad sobre la prevención de la delincuencia.

www.crimereduction.gov.uk

Crimestoppers

Acceso telefónico gratuito para contactar a la policía y en forma anónima entregar información sobre un delito.

www.crimestoppers-uk.org

Tel.: 0800 555 111

Department for Transport

Entrega información sobre las leyes de tránsito en el Reino Unido.

www.highwaycode.gov.uk

Drinkline

Entrega información sobre la ingesta y abuso del alcohol.

Tel.: 0800 917 8282

Home Office

Consejos prácticos sobre cómo protegerte contra la delincuencia estudiantil.

www.good2bsecure.gov.uk

Immobilise Phone Crime

Para registrar tu teléfono celular y qué hacer en caso de robo.

www.immobilise.com

Tel.: 08701 123 123

Información sobre índices de criminalidad en diferentes regiones del Reino Unido

www.crimestatistics.org.uk

GUIA DE ESTUDIANTES EXTRANJEROS EN EL REINO UNIDO

National Domestic Violence Helpline

Asistencia telefónica gratuita para las mujeres víctimas de violencia intrafamiliar.

Tel.: 0908 2000 247

National Drugs Helpline

Servicio de asistencia las 24 horas del día, los siete días de la semana, gratuito y confidencial. Entrega consejos e información sobre las drogas.

www.ndh.org.uk

Tel.: 0800 77 66 00

National Lesbian and Gay Swithboard

Información, apoyo y servicio de referencia para lesbianas y gays.

Tel.: 020 7837 7324

National Union of Students

El sitio web de la National Union of Students (NUS)

www.nusonline.co.uk

NHS Direct

NHS Direct entrega información y ayuda confidencial, las 24 horas al día, los siete días de la semana.

www.nhsdirect.nhs.uk

Tel.: 0845 4647

Rape Crisis Federation for Wales and England

Ayuda para las mujeres víctimas de violación, abuso sexual o acoso.

www.rapecrisis.co.uk

Samaritans (24 horas)

Entregan apoyo confidencial a las personas con angustia emocional.

www.samaritans.org.uk

Tel.: 0845 790 9090

Stone wall

Grupo de lobby político cuyo trabajo apunta a los derechos civiles, políticos, económicos, sociales y culturales de las lesbianas, gays y bisexuales.

Tel.: 020 7881 9440

Student Accomodation

Directorio sobre alojamiento para estudiantes y sitios relacionados.

www.studentaccommodation.org

Suzy Lamplugh Trust

Institución de beneficencia que ofrece consejos sobre cómo mantenerse seguro.

www.suzylamplugh.org

Tel.: 020 8876 0305

Terrence Higgins Trust

Realiza campañas de salud, a nivel local y nacional, y entrega servicio a las personas portadoras y víctimas del SIDA.

www.tht.org.uk

Tel.: 0845 1221 200

UKCOSA – The Council for International Education

Ofrece información y una completa guía para los estudiantes extranjeros en el Reino Unido.

www.ukcosa.org.uk

ukstudentlife.com

Información sobre seguridad personal y el cuidado de las pertenencias.

www.ukstudentlife.com/Personal/Safety.htm

Victim Support

Institución independiente de beneficencia que ayuda a las personas a sobrellevar los efectos de la delincuencia. Entregan apoyo gratuito y confidencial e información para ayudar a las personas a superar sus experiencias.

www.victimsupport.org.uk

Línea de apoyo: 0845 30 30 900

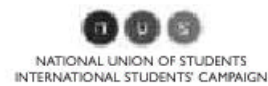
Women's Aid

Entrega apoyo y un lugar de acogida para mujeres y niños abusados.

www.womensaid.org.uk

Tel.: 0808 2000 247

www.britishcouncil.org



© British Council 2005 Design Department/T019

The United Kingdom's international organisation for educational opportunities and cultural relations. We are registered in England as a charity.